Manchmal entstehen die schönsten Bilder, wenn aus vielen einzelnen Ideen etwas Gemeinsames wächst. Kunst schafft einen Raum, in dem Kinder sich ausdrücken, miteinander in Kontakt kommen und ihre eigene Kreativität entdecken können, erst recht, wenn sie nicht dieselbe Sprache sprechen.

[redacted]

Seit Herbst 2024 trifft sich in der Unterkunft Quellmoor in Neuwiedenthal regelmäßig die von mir geleitete Künstlergruppe für Geflüchtete. Das Projekt wird vom Bezirksamt Harburg gefördert. Aktuell nehmen vor allem Kinder an der Gruppe teil.

In unserer Gruppe geht es um weit mehr als das Malen und Gestalten. Die Kunst eröffnet den Kindern einen geschützten Raum, in dem sie Freude erleben, eigene Fähigkeiten entdecken und Gemeinschaft erfahren können. Jedes Kind bringt seine eigene Geschichte, seine Vorstellungen und seine kulturellen Erfahrungen mit. Zugleich gibt es Raum für Gespräche über Erlebnisse in der Schule, den Alltag, schöne Momente und auch über das, was die Kinder beschäftigt oder belastet.

[redacted]

Denn für Serverkosten und andere „Kleinigkeiten“ fehlen 2026 noch gut 300 Euro!

Konto Kulturspinnerei UG

[redacted]

Künstlerisch arbeiten wir mit verschiedenen Materialien und lassen uns von vielfältigen Impulsen inspirieren. Dabei greifen wir auch Feste und Traditionen aus verschiedenen Kulturen auf. Sie bieten einen Anlass, miteinander ins Gespräch zu kommen, eigene Erinnerungen und Bräuche einzubringen und die kulturelle Vielfalt sichtbar werden zu lassen. In der Vorweihnachtszeit haben wir gemeinsam eine Weihnachtscollage gestaltet.

Copyright © SuedKultur - Tiefgang | www.tiefgang.net/ | 1



Weihnachten im Norden ist nichts für Frostbeulen.

Weihnachten im Norden ist nichts für Frostbeulen. Am Deich pfeift der Wind, und selbst die Schafe wissen: *Ohne Schal geht hier gar nichts!* Zwei wollige Deichbewohner haben sich in Schale geworfen, der Schneemann steht bereit und am Tannenbaum funkelt der Weihnachtsstern.

Am Ende zählt, dass wir zusammenkommen. Unsere Weihnachtscollage ist ein kleiner, bunter Gruß an dich. Wir wünschen dir eine besinnliche Weihnachtszeit.

Mehr künstlerische Anregungen zur Selbststärkung durch Kunst findest du in meinem Buch Gymnastik für die Seele: Mit Pinsel und Farbe zu mehr Selbstmitgefühl

Copyright © SuedKultur - Tiefgang | www.tiefgang.net/ | 2



Ulrike Hinrichs – Gymnastik für die Seele

Mit Pinsel und Farbe zu mehr Selbstmitgefühl

ISBN 978-3-99165-010-2, Buschmiede – Happy Balance

20,00 EUR,

Mit 50 Praxisübungen und 73 farbigen Abbildungen

Das Cover-Bild stammt von der **Harburger Künstlerin** Yvonne Lautenschläger

Ulrike Hinrichs *ist Gesprächstherapeutin, Kunsttherapeutin (M.A), Anwenderin Positive Psychologie und Autorin* www.ulrikehinrichs.com

Related Post


Heilungsreise für dein inneres Kind


Selbstliebe – Versteckte Fallen eines gut ge...


Selbstfürsorge: Die Farbe eines Augenblicks


Tschüss Perfektionismus

Copyright © SuedKultur - Tiefgang | www.tiefgang.net/ | 3

Copyright © SuedKultur - Tiefgang | www.tiefgang.net/ | 4